



TEAM SPECIAL OLYMPICS

STAGIONE 2023/2024





PROGETTO STAGIONE SPORTIVA

Settore Nuoto

Special Olympics Italia

Organigramma stagione 2017/2018

Presidente Stilelibero	Maria Maddalena Ferro	
Direttore Tecnico Stilelibero	Luca Lucchetta	
Responsabile Settore Attività motoria e sportiva	Antonella Berto tecnico FIN	347 5026216
Assistente	Alessandro Zaghi	

Carta Etica dello Sport

Il CONI, le Federazioni, gli Enti di Promozione Sportiva sottoscrivendo la presente CARTA ETICA s'impegnano a divulgare e a far conoscere tra i propri affiliati e associati lo spirito e i contenuti della Carta, prevedendo eventualmente anche approfondimenti e corsi di formazione su tali temi.

Principi generali:

- . il rispetto di sé e dei propri tempi di maturazione;
- . il rispetto degli altri;
- . la lealtà e l'onestà;
- . la sana competitività;
- . la fiducia reciproca;
- . il rifiuto dei mezzi illeciti o anche semplicemente scorretti per assicurarsi la vittoria.

La valorizzazione di questi e di altri principi consentirà di cogliere nello Sport anche il suo valore "universale", capace di superare barriere e discriminazioni.

Impegni per gli Atleti. - L'Atleta si impegna:

- . a vivere lo Sport come un momento di gioia, di crescita di sé, di messa alla prova delle proprie capacità, di confronto positivo con gli altri, di solidarietà e di amicizia;
- . ad assimilare e rispettare le regole della lealtà, sia negli allenamenti che nelle competizioni;
- . a seguire le indicazioni fornite dall'allenatore e ad accettare il ruolo attribuito e le consegne affidate;
- . ad accettare serenamente il responso del campo, anche quando è sfavorevole; a rifiutare quindi la cultura del sospetto, in base alla quale se si perde è sempre colpa di qualcun altro;
- . quando i risultati non corrispondono alle proprie aspettative, a mettersi in discussione e quindi a fare autocritica, ad esempio attraverso un maggiore impegno negli allenamenti ed un maggiore spirito di collaborazione in squadra;
- . a dare continuità al proprio impegno perché solo la pazienza e l'esercizio costante consentono di acquisire competenze e risultati significativi;
- . a valorizzare ed incoraggiare gli altri compagni di squadra: ognuno migliora se stesso perché gli altri migliorano

Impegni per i Genitori. - Il Genitore si impegna:

- . a considerare lo Sport come la via maestra per promuovere la salute e il benessere fisico e relazionale dei propri figli;
- . a sostenere e ad accompagnare il proprio figlio nella pratica sportiva, considerandola un momento importante, ma non esclusivo, della formazione di sé;
- . a non assolutizzare tale impegno, riponendo in esso aspettative incongrue, quasi che il figlio sia necessariamente destinato a diventare un campione;
- . a rispettare le indicazioni degli allenatori e dei dirigenti, senza sovrapporsi o addirittura sostituirsi impropriamente al loro ruolo;
- . a incoraggiare il proprio figlio e la sua squadra, senza per questo screditare e svalutare gli avversari (tifare per, mai contro!)

Obiettivi

Al centro del nostro progetto educativo c'è la PERSONA con i suoi limiti, ma soprattutto con le sue risorse.

L'obiettivo è evidenziare e sviluppare le singole potenzialità dando ad ognuno le giuste opportunità di crescita non solo sportiva.

Dopo un iniziale percorso di educazione all'acqua viene valutato dal Responsabile di settore e dal Coordinatore l'inserimento nel Settore nuoto SOI. Il passaggio a tale attività presuppone una buona autonomia acquatica che sarà successivamente arricchita dall'insegnamento delle nuotate fondamentali.

Di pari passo sarà stimolata la conquista di una buona autonomia personale, importante requisito per la partecipazione alle manifestazioni Special Olympics Italia soprattutto se a carattere internazionale.

Manifestazioni sportive

Stilelibero aderisce al movimento Special Olympics Italia (S.O.I.) partecipando al circuito regionale e nazionale.

Grazie ad un possibile tesseramento con la Polisportiva Terraglio l'atleta può partecipare al circuito regionale e nazionale FISDIR/FINP.

Le Manifestazioni Sportive sono il momento di verifica del lavoro svolto e il momento nel quale l'atleta si mette alla prova. Compito dell'allenatore, insieme ai genitori, è aiutare l'atleta nella giusta gestione di questi eventi, cercando di aumentare la sua AUTONOMIA.

Le Manifestazioni Sportive vanno preparate in allenamento ed è compito dell'allenatore, dopo essersi confrontato con l'atleta, decidere se parteciparvi o meno. Durante le Manifestazioni la squadra tiferà per lo sport ben fatto e per i compagni, facendo attenzione a non eccedere, supportati anche dai propri famigliari.

Come per gli allenamenti è buona norma presentarsi negli orari indicati in modo da prepararsi con calma e concentrazione alle gare.

Altre Regole

- Gli iscritti devono tempestivamente comunicare i cambiamenti di indirizzo e/o di telefono.
- E' obbligatorio utilizzare esclusivamente gli spogliatoi per il cambio di abbigliamento per ragioni logistiche, di ordine e di sicurezza.
- E' obbligatorio mantenere ordine ed un comportamento corretto in tutti gli spazi.
- La Direzione non assume alcuna responsabilità per oggetti, valori o denaro lasciati negli spazi adibiti a spogliatoi.

Visita medico sportiva

Ogni atleta tesserato, per potersi allenare e poter gareggiare, deve essere coperto da un CERTIFICATO MEDICO per l'attività SPORTIVA.

- RITIRARE IN SEGRETERIA LA RICHIESTA ALLA VISITA PER:
CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA DI ATTIVITA' SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO
- Viene presentato dall'atleta che partecipa agli Special Olympics con gare fino ai 100 mt e dall' atleta FISDIR settore promozionale
- È rilasciato, a pagamento, dal medico di base, dal pediatra o dal medico sportivo
CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA AGONISTICA
- Viene presentato dall'atleta che partecipa agli Special Olympics con gare dai 200 mt e dall' atleta FINP/FISDIR settore agonistico
- È rilasciato, gratuitamente, dal medico della medicina dello sport presso l'ULSS (per eventuali accertamenti diagnostici è richiesta la partecipazione alla spesa); a pagamento e vidimato dall'ULSS presso studi medici privati
- Per ottenere quest'ultimo certificato è necessario prenotare la visita con largo anticipo telefonando: al CUP 041 5103520 per ULSS di Dolo, Mirano e Noale dove opera il nostro medico sportivo Dott. Bigon (per disdire 800075580 entro 24 ore dall'appuntamento)
- La visita va eseguita non prima dei due mesi antecedenti la scadenza del precedente certificato.
- I certificati di idoneità vanno consegnati **in originale e all'inizio dell'attività** al dirigente e saranno conservati come da regolamento Coni e nel rispetto delle norme della privacy, nel luogo dove si svolge l'attività sportiva, fino alla data di cessazione della validità.

Organizzazione Team Special Olympics Stilelibero - FISDIR - FINP

Dopo l'attività di Scuola Nuoto gli allievi che dimostrano una buona acquaticità e hanno raggiunto una piena autonomia acquatica possono essere inseriti nel team Special Olympics Stilelibero.

Fanno parte di questo gruppo:

- Atleti giovani che potranno in seguito arricchire il loro percorso sportivo con un'attività agonistica più marcata
- Atleti adulti che attraverso questa attività rispondono anche ad esigenze di mantenimento delle capacità acquisite

Obiettivi di lavoro

Consolidamento delle abilità acquisite insieme ad un'attività di mantenimento in un contesto altamente socializzante e inclusivo.

Preparazione alla gara come momento di confronto e verifica del lavoro svolto, ma anche come esperienza da condividere con la squadra sperimentando in ambienti diversi i percorsi di autonomia acquisiti.

Quota di frequenza

Una volta la settimana	48,00 euro
Una volta alla settimana solo piscina	40,00 euro
Una volta alla settimana solo palestra	30,00 euro
Due volte la settimana	72,00 euro
Due volte la settimana senza palestra	60,00 euro
Due volte la settimana solo palestra	45,00 euro

- Quota di iscrizione** 25€ la quota è annuale e comprende la copertura assicurativa.
- Orari di allenamento** Mercoledì: palestra dalle 15.45 alle 16.30 – Piscina dalle 16.30 alle 17.30
Sabato: palestra dalle 14.45 alle 15.30 – Piscina dalle 15.30 alle 16.30
- Calendario manifestazioni** La stagione sportiva inizia mercoledì 13 settembre 2023 e finisce il mercoledì 26 giugno (dal 10 giugno si frequenterà solo il mercoledì) con il tesseramento a Special Olympics. La Stilelibero partecipa ai Giochi regionali e nazionali Special Olympics e alla Convention regionale annuale. Il calendario ufficiale delle manifestazioni sarà esposto nella bacheca dedicata.